

## 按摩及其他个人护理和美容服务检查清单

**所有人在无法与非家人者保持6英尺社交距离时，都必须佩戴口罩（遮住鼻子和嘴巴），除了必须接受服务而临时取下面罩时。佩戴口罩非常重要，因为在这些场所中个人之间的距离较近。**

以下是按摩和其他个人护理及美容服务供应商选择在德克萨斯州开展业务时的最基本卫生方案。这些企业可采用符合其具体需求和实际情况的其他方案，以帮助保护所有员工、独立承包商和客户的健康与安全。

**新冠肺炎病毒可由症状轻微甚至无症状的感染者传染给他人。即使感染者症状轻微，被感染者也可能出现严重症状甚至死亡，特别是已存在健康问题的65岁以上被感染者，其面临着更高的风险。鉴于这种威胁的隐蔽性，每个人都应该严格遵守本方案规定的做法，所有这些做法都有助于将来德克萨斯州安全谨慎地重新开放。新冠肺炎病毒仍在社区中传播。我们必须执行做法，继续保护大家（包括最易感染人群）。**

请注意，公共卫生指导不能预测到每一种特殊情况。按摩和其他个人护理及美容服务供应商应及时了解情况，根据常识及理智判断采取措施，保护健康，支持经济复苏。这些供应商还应注意联邦和州就业及残疾法律、工作场所安全标准以及无障碍标准，以满足员工和客户的需求。

### 准备营业：

- 告知员工及承包商关于新冠肺炎病毒防治流程和程序的所有信息，要求其签署文件，声明本人已了解这些指南并予以遵守。
- 对员工及承包商在进入营业场所前进行筛查：
  - 如果员工或承包商新出现下述任何感染新冠肺炎病毒的体征或症状，或症状加重，则应让其回家隔离：
    - 咳嗽
    - 呼吸急促或呼吸困难
    - 畏寒
    - 持续打冷战
    - 肌痛
    - 头痛
    - 喉咙肿痛
    - 味觉或嗅觉丧失
    - 腹泻
    - 感觉发热，或测量体温大于等于 100.0 华氏度
    - 已知与实验室确诊的新冠肺炎病毒患者有密切接触

- 如果员工或承包商新出现上述体征或症状，或症状加重，不得允许其返工，除非满足以下条件：
  - 对于确诊患新冠肺炎病毒的员工或承包商，满足全部三个标准：*自康复*（在未使用退烧药的情况下不再发烧）以来已至少超过 **3 天（72 小时）**；咳嗽、呼吸短促等呼吸道症状有所*缓解*；*自首次出现症状以来*已至少超过 **10 天**；或者
  - 对于具有新冠肺炎病毒疑似症状但未经医护人员评估或检测的员工或承包商，则假定其患有新冠肺炎病毒，同样要满足上述三个标准之后才能返工；或者
  - 对于具有新冠肺炎病毒疑似症状的员工或承包商，如果在上述自我隔离期结束之前希望返工，则必须持有医学专业人员的一份替代性诊断记录，证明其可以返工。
- 如果员工或承包商已知与实验室确诊的新冠肺炎病毒患者有密切接触，则需 **14 天**自我隔离期满方可返工。隔离期从最近暴露之日起算。（医疗工作者和关键基础设施工作者例外。）
- 考虑在向客户提供服务之前对其实行筛查政策。
  - 对于体温检查，在可能的情况下首选无接触温度计，如前额温度计。
  - 如果没有一次性防护装置或人员之间没有消毒，不得对多人使用接触式温度计。
- 提供改善个人卫生的资源和工作环境。例如，提供纸巾、洗手皂、至少含 **60%** 酒精的酒精洗手液、消毒剂、一次性毛巾，供许可方清洁其工作表面。
- 消毒剂必须来自列表：<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- 设置洗手处，并提供热水和冷水、洗手皂、一次性毛巾和无接触垃圾桶。

## 预约前：

- 安排预约时间，控制营业场所的人数。
- 到店客户应该在自己的车里或室外等候，个人之间至少保持 **6 英尺**间隔。

- 客户不得带儿童等其他人员来接收预约服务。
- 控制安排的客户数量，保证等候的客人能保持至少 6 英尺的社交距离。
- 考虑在营业场所入口设置提供电话号码的标志，要求到店客户到达后致电确定预约时间。
- 只有服务商做好了准备，才能把客户带到营业场所，避免客户在大厅或等候区花费任何时间。
- 从大厅或等候区移走所有不必要的物品，如杂志。
- 尽量使用无接触支付。如不可用，则尽量减少接触。
- 应在每个入口及工作台视线高度的位置张贴标志告知客户，有新冠肺炎症状者或最近接触过有新冠肺炎症状者的人员必须重新安排预约。
- 如果有理由相信客户患病或患有传染病，不得为其提供服务。
- 如可能，为客户提供口罩。

### 进入营业场所：

- 不要让客户接触/处理零售商品。
- 所有客户在进入营业场所及每次治疗前都应洗手。
- 采取措施确保客户不会在营业场所发生身体接触。
- 业主、员工、承包商和客户在营业场所内应始终佩戴口罩或布制口罩，即使在保持社交距离时也应佩戴。
- 如果客户接受服务时不能戴口罩，则在接受服务之前和之后应戴口罩。

### 提供服务时：

- 如果服务人员在提供服务时未戴手套，应在提供服务前用肥皂和水洗手至少 20 秒。
- 员工和承包商在接触其面部、鼻、眼、手机、门、信用卡机或任何未经消毒的表面后，应更换手套或用肥皂和水重新洗手。
- 使用一次性用品，避免处理和消毒多重复使用的物品。
- 如可能，使用一次性毛巾，使用后丢弃。

## 按照已执行的清洁消毒措施继续服务客户：

- 服务时如果佩戴手套，完成服务后，应立即取下并妥善处理手套。
- 两次使用之间，擦拭消毒所有表面，包括电脑、固定电话等。
- 每个客户使用之后，对工作台、椅子等全面消毒，使用消毒清洁剂或消毒纸巾充分擦拭所有接触表面和所用产品。
- 每个客户使用多次用设备工具之前，对其进行清洁消毒。
- 一次性设备、工具在客户使用后丢弃。
- 对于不能浸泡在液体中的电气设备，每位客户使用前应擦拭干净并消毒。
- 不使用时，将所有清洁消毒后的工具和材料存放在干净、干燥、无碎屑的环境中。
- 将清洁消毒过的工具材料与用脏的工具材料分开存放。紫外线电消毒器可作为干燥储存容器使用。
- 每天彻底清洁地板。
- 每天清空所有垃圾箱，清洗垃圾箱或使用塑料垃圾袋。
- 服务结束后，立即取下服务期间使用的非一次性毛巾，放入一次性洗衣容器（如用后即使丢弃的袋子）。
- 两次使用之间，对洗衣篮或可重复使用的袋子进行消毒，不得用其装干净的毛巾。
- 用热水和氯漂白剂清洗毛巾，只能对客户使用干净的毛巾。
- 只有在接触毛巾前已洗手的人或戴着新手套的人才能处理干净毛巾。
- 每天对所有现场洗衣房或洗衣库房进行全面消毒。

## 其他事项：

- 如果员工或承包商新冠肺炎病毒检测结果呈阳性，应该立即报告当地卫生部门，并通知员工、承包商和客户。通知可以经由电话、电子邮件或文本发出。应在收到阳性检测结果信息后 24 小时内通知当地卫生部门、员工、承包商和客户。